

くすのきひろば

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福祉会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地

2024
10・11月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>



10月の予定

1日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
8日(火)	ひろば 誕生会
15日(火)	ベビーヨガ (要予約)
22日(火)	ひろば おしゃべり会
29日(火)	ひろば 離乳食教室 (要予約)



●身体測定●

持ち物 母子手帳

お子さんの成長を
感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日
の子をみんなでお
祝いしましょう。



11月の予定

5日(火)	ひろば 大きくなったかな 身体測定
12日(火)	ひろば 誕生会
19日(火)	ベビーヨガ (要予約)
26日(火)	ひろば おしゃべり会



12月の予定

3日(火)	ひろば
10日(火)	ひろば
17日(火)	ベビーヨガ (要予約)
24日(火)	ひろば



発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。

心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い……
ヤイヤが強くて……
お昼寝しない……
などなど。

気楽におしゃべりし
リフレッシュしましょう。



●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。

※ 時間は平日9:30~11:00です。

※ 雨の日の園庭開放は中止です。

※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。

※ お子さんから目を離さないでようにしましょう。



●ベビーヨガ講座●



※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

対象 9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも

心と身体をほぐしましょう。

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に入退室できます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

お子さんとなにをしてあそんでいますか？

～ 9ヶ月頃・ハイハイ時期 ～

そんな悩みに、赤ちゃんが大好きなあそびを紹介します。

<p>ハイハイの頃～</p>	
<p>まてまて遊び 一緒にハイハイしてお子さんを追いかけ、つかまえたらかチョコチョコくすぐります。スピードを変えて楽しんでください。お子さんは、後ろを振り返り、追いかけてくれることを期待しますよ。</p>	
<p>山登り 布団を使い、緩やかな斜面を作り、斜面を乗り越えます。不安そうな表情を見せた時は、「大丈夫おいで」「ここまでおいで」と声掛けして、反対側からおもちやで誘ってあげてください。</p>	
<p>いないいないばあ遊び 段ボールのトンネル・カーテン等見えない場所から顔を出して遊びましょう。「どこにいるのかな？」「いないいないばあ～」と呼びかけると不思議！ お子さんから「ここにいるよ」とニコニコしながら顔を見せてくれます。</p>	

9か月頃～

手先を使った遊び

引っ張る

落とす・叩く・投げる

シール・マグネットはり



子どもの発達に必要な遊びは人間に育つために不可欠な栄養

赤ちゃん時代に一人の人(お母さん、あるいはそれに代わる人)と関わることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人とうまく関わりが持てるようになります。
お母さんとの関わりの中で自分への信頼感と人への信頼感を育みます。
「ひだまり通信 遊びとしつけの上手なコツ」 高山静子著のことば引用

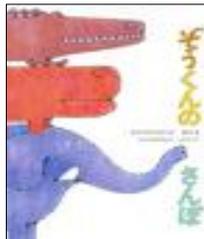
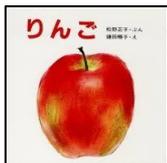
— 離乳食教室開催 —

園の管理栄養士さんの指導で作り方を学び、親子で美食します。

- ・日時 令和6年10月29日(火) ・時間 9:30～11:00
- ・持ち物 各自の食器(スプーン・皿・汁椀) 筆記用具 お手拭き など
- ・人数 7組程度

参加希望の方は、ひろば参加時、または園に電話予約をお願いします。
※ただし、欠席の場合は、必ず園に連絡をして下さい。

おすすめの絵本と歌



「上手に読まなくてはい！」と構えなくても大丈夫！お父さんやお母さんの声はテレビよりも心地いい

いもむし ころころ

いもむし ころころ ひょうたん ぼっくりこ
遊び方
(ねころんで)



「いもむしコロコロ」を何回か歌って左右に揺らし、「ひょうたんぼっくりこ」でぐるりと寝返りできるように。(絶対無理には寝返りをさせないで、赤ちゃんが自分でやろうとする力が何より大事です)

(お膝に乗って)}

「いもむしごろ頃」を何回も歌って左右に揺らし「ひょうたんぼっくり子」で高い高いと赤ちゃんを持ち上げる

キャー口の目玉

キャー口の目玉に きゅう(灸) すえて
それでも とべるか とんでみな
おっぺけ ペっぽー ペっぽっぽ

